



## ÖĞRENCİLER İÇİN TATİL REHBERİ HAZİRAN, 2022

Sevgili öğrenciler;

Uzun ve yorucu bir eğitim-öğretim yılının ardından güzel bir yaz tatili sizleri bekliyor. Uzun süren pandemi nedeniyle zaman zaman evlerinizden eğitime devam etmek zorunda kaldınız. Bu süreçte teknoloji hayatlarınızın vazgeçilmez bir parçası haline geldi. Kendinizi ve sevdiğinizleri korumak için sokağa çıkamama, maske takma, fiziksel mesafe gibi kurallara uyma zorunluluğu özgürce oyun oynama, arkadaşlarınız ve sevdiğinizlerle zaman geçirmenize engel oldu. Bütün bir yıl çalışıp, emek harcıyıp yorulduunuz, şimdi dinlenme, eğlenme, arkadaşlarınız, aileniz ve sevdiğinizlerle özgürce vakit geçirme zamanı. Bu kadar uzun bir tatilde sıkılmamak adına tatili hem dinlenme ve eğlenme hem de kendinizi geliştirme fırsatı olarak görmek gerekir. Tatilinizi keyifli ve verimli bir şekilde geçirebilmeniz için Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak sizler için bazı tatil önerileri derledik. Eğlenceli, verimli ve bol güneşli bir tatil geçirmeniz dileğiyle...

### KARNE NOTLARIMI NASIL DEĞERLENDİRİLMELİYİM?

Önerilere geçmeden önce karnelerinizi değerlendirirken bilmenizi istediğimiz birkaç nokta var. Öncelikle karnenin kişiliğinizin veya hayat başarınızın bir göstergesi olmadığını, yalnızca akademik performansınıza dair sizlere fikir sunduğunu unutmayın. Karne notları düşük olup da hayatta çok güzel başarılar elde eden insanların sayısı bir hayli fazla..

Her bireyin yetenek ve kapasitesinin birbirinden farklı olabileceğini unutmayın. Karne sonuçlarınızı değerlendirirken kendinizden beklentiniz gerçekçi ve kapasitenizle orantılı olmalıdır. Değerlendirme yaparken öncelikle karnedeki olumlu yönlere odaklanmalısınız. En önemlisi karnenin amaç değil, hataları veya eksiklikleri düzeltmek için bir araç olduğunu asla unutmayın. Karne notlarınız ne olursa olsun her koşulda değerli ve biricik olduğunuzu bilin.

### TATİLDE DERS ÇALIŞILMALI MI?

Uzun yaz tatili öğrenilen bilgilerin unutulmasına sebep olabilmektedir. Tatil boyunca uygulayacağınız hafif bir çalışma planı hem öğrendiklerinizi unutmamanızı hem de eksikliklerinizi tamamlamanıza yardımcı olacaktır. Planı kendiniz hazırlayacağınız gibi, derseniz ailenizden, sınıf öğretmeniniz veya okulunuzun rehberlik servisinden bu konuda destek alabilirsiniz.



Tatil, hiçbir şey yapmadan tüm günü tv, tablet, telefon gibi teknolojik araçlar karşısında pasif bir şekilde geçirmek anlamına gelmemelidir.

Teknolojik araçlarla geçirilen saatler ancak uygun şekilde değerlendirilirse eğlenmek, dinlenmek, deşarj olmak, ve yaratıcılığınızı geliştirmesi için fırsat yaratılabilir. Sınırsız ve kontrolsüz bir şekilde tüm zamanı ekran karşısında geçirmek zihinsel, fiziksel ve sosyal gelişiminizi olumsuz etkileyecektir. Ekran karşısında geçirdiğiniz sürenin günlük birkaç saati aşmamasına özen gösterin.

### BİLGİSAYAR, TELEFON, TV KULLANIMI NASIL OLMALI?



# KİTAP OKUYUN

Her gün düzenli olarak kitap okumak zihinsel ve duygusal gelişim açısından çok önemlidir. Kitap okumanın algılama, bilgi ve kelime dağarcığınızın gelişmesine katkısı olduğu gibi ders başarısına da çok büyük faydası vardır. Kitaplar sayesinde empati yeteneğimiz gelişir. Başka dünyaları keşfeder, hayal dünyamızı zenginleştiririz. Her gün en az bir saatinizi kitap okumaya ayırmaya çalışın. Okuyacağınız kitapları ilgi duyduğunuz konulardan seçerseniz okumak daha da keyifli olacaktır. Kütüphane veya kitapçılardan istediğiniz türde dergi, roman, çizgi roman ve hikaye temin edebilirsiniz. Bunların yanında sesli kitaplar da ilginizi çekebilir..



## SPORTİF, KÜLTÜR-SANAT FAALİYETLERİNE KATILIN

Fiziksel ve ruhsal sağlığınızı, sosyal ilişkilerinizi geliştirmek için spor mükemmel bir fırsattır. Sevdiğiniz bir sporla ilgilenerek işe başlayabilirsiniz. İmkanlarınız dahilinde açık havada yapılan çeşitli fiziksel aktiviteler, çocuk

tiyatroları, atölyeler, yaz kampları, sinema, arkadaşlar ve aileniz ile yapılacak planlar, şehir turu, doğa yürüyüşleri, ilginç müzeler, bilim merkezleri gibi yapılabilecek alternatif planlara zaman ayırın. Konser, festival, fuar gibi sosyal aktivitelerle hem sosyalleşmenizi hem de keyifli anlar geçirmenizi sağlar. Belediye ve özel kurumların açtığı futbol, basketbol, yüzme, satranç, dans, müzik, resim gibi kurslardan yararlanabilirsiniz.

**Dahası... ?** Büyüklerinizi ziyaret edin, sohbetlerine katılın, günlük tutun, aileniz ve arkadaşlarımızla etkili ve güzel zaman geçirin, ev içinde sorumluluk alın, yemek yapın, yeni şeyler deneyin ve öğrenin, bisiklete binin, bir müzik aleti çalmayı öğrenin, uçurtma yapın ve uçurun, bahçenize sebze, çiçek vs. ekin, yakan top oynayın, ip atlayın, saklambaç oynayın, sokakta sek sek oynayın, sokak hayvanlarını besleyin, bilmediğiniz bir dil öğrenin, kitabınızı alıp doğada okuyun, taş boyayın, koleksiyon yapın , bulutların şekillerinden hayaller kurun, yeni şarkılar ezberleyip söyleyin, dans edin, paten kayın. Bütün yaptıklarınızı biriktirin, yazın, belgeleyin, arşivleyin..

*Sevdiklerinizle beraber*

*güzel*

*bir*

*yaz*

*tatili geçirmeniz dileğiyle..*



Konak Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
Muratreis Mahallesi 227 Sk. No: 18  
Konak/İZMİR  
(232) 243 4417  
[Https://konakram.meb.k12.tr](https://konakram.meb.k12.tr)